

# **Systemische Psychotherapie ST30**

Grundlagen  
Systemische  
Psychotherapie  
2019-2021

Vertiefung  
Systemische  
Psychotherapie  
2021-2023



«Glücklich, wem es gelungen,  
die Zusammenhänge der Dinge  
in ihrer Komplexität zu erahnen.»

In Abwandlung Vergil (70-19 v. Chr.)

# Systemische Psychotherapie IEF ST30

## **KONTAKT**

IEF Institut für systemische Entwicklung  
und Fortbildung

Schulhausstrasse 64, 8002 Zürich

+41 (0)44 362 84 84

[ief@ief-zh.ch](mailto:ief@ief-zh.ch)

[www.ief-zh.ch](http://www.ief-zh.ch)

# Anerkennung

Die Weiterbildung «Systemische Psychotherapie» am IEF ist vom BAG ordentlich akkreditiert und richtet sich an Psychologinnen und Psychologen sowie an Ärztinnen und Ärzte, die einen Weiterbildungstitel anstreben. Innerhalb von vier Jahren (nach PsyG Art. 6 max. sechs Jahre) können durch die Weiterbildung am IEF die Anforderungen des Bundes an eine integrale psychotherapeutische Weiterbildung erfüllt werden.

Psychologen/innen sind nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung dazu berechtigt, den Weiterbildungstitel «eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in» zu führen. Zum erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung wird eine zweijährige Tätigkeit (bei 100%, in Teilzeit entsprechend länger) in Institutionen der psychosozialen Grundversorgung vorausgesetzt, davon mindestens ein Jahr in einer Einrichtung der ambulanten oder stationären psychiatrischen-psychotherapeutischen Versorgung. Ausserdem müssen mindestens 50 Einheiten Einzel-Selbsterfahrung, 50 Einheiten Einzel-Supervision und 500 Einheiten eigene psychotherapeutische Tätigkeit nachgewiesen werden.

Die Weiterbildung ist von der FSP, SBAP, ASP und FMH anerkannt und erfüllt die Anforderungen der systemischen Vereinigung Systemis.

Psychologen/innen können nach Abschluss der Weiterbildung durch die Mitgliedschaft bei Berufsverbänden deren Zertifikate erwerben.

Für Ärzte/innen bietet das IEF eine curricular angelegte Weiterbildung in Systemischer Psychotherapie. Sie richtet sich an diejenigen Ärzte/innen, die einen Facharztstitel in Psychiatrie und Psychotherapie oder in Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie anstreben. Die Weiterbildung orientiert sich an den Weiterbildungsprogrammen der FMH und erfüllt deren Vorgaben für das psychotherapeutische Curriculum. Der Weiterbildungsgang für Erwachsenen-Psychotherapie ist von der FMH akkreditiert und anerkannt. Im Falle der Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche ist der Weiterbildungsgang vom jeweiligen Leiter der Weiterbildungsstätte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, an der der/die angehende Facharzt/Fachärztin beschäftigt ist, zu anerkennen.

## Glossar

BAG	Bundesamt für Gesundheit
FSP	Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
SBAP	Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie
FMH	Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte
Systemis	Schweizerische Vereinigung für Systemische Therapie und Beratung
PsyG	Psychologieberufegesetz

# 52 Jahre IEF

Die Geschichte des IEF beginnt 1967. Das «Institut für Ehe und Familienwissenschaft» wurde zur Förderung und Anwendung des damals Fuss fassenden familientherapeutischen Ansatzes gegründet.

1972 startete die erste Weiterbildung in Ehe- und Familientherapie. Der systemische Ansatz entwickelte sich weiter, das IEF ebenfalls. Systemisches Denken war bald nicht nur den Familien vorbehalten, es kam auch in anderen Systemen und Kontexten zur Anwendung. Die Weiterentwicklung des IEF drückte sich unter anderem auch in Namensänderungen des Weiterbildungsgangs aus. Die Weiterbildung für Ehe und Familientherapie wurde zur «Systemorientierten Familientherapie», dann zur «Systemtherapie» und schliesslich zur «Systemischen Therapie und Beratung» ausgebaut. Die heutige Bezeichnung «Systemische Psychotherapie» bringt zum Ausdruck, dass der Ansatz ein eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren darstellt.

Das IEF ist eine lernende Organisation, die sich Pioniergeist und ständigem Wandel ebenso verpflichtet weiss wie praxisorientierter Relevanz und wissenschaftlicher Orientierung. Unsere Haltung und unser Menschenbild, der Umgang miteinander, der Inhalt unserer Lehre sowie unser Lehr- und Lernverständnis basieren auf humanistischen Werten sowie Konzepten der Selbstorganisation und Selbstverantwortung.

Wichtig ist uns, dass die Weiterbildung nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und auf das praktische Handeln ausgerichtet ist. Das Fundament bildet gelebte Wertschätzung. Fähigkeiten wie Empathie, Wertschätzung, Perspektivenübernahme, Denken in Wechselwirkungen (Zirkularität) und Kontextorientierung werden weiterentwickelt und angereichert mit Kreativität und Humor. Durch die Auseinandersetzung mit den Themen und Inhalten der Weiterbildung wird sowohl die psychotherapeutische Professionalität und die Reflexionsfähigkeit, wie auch die persönliche Entwicklung gefördert und gestärkt.

Im Jahr 2019 startet das IEF mit der 30. Weiterbildung in Systemischer Psychotherapie. Der erfolgreiche Abschluss der gesamten Weiterbildung führt – je nach Voraussetzungen der Absolventinnen und Absolventen – zum Titel «eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in» bzw. zur Anerkennung durch die FMH («Facharzt/ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie» bzw. «Facharzt/ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie»).

# Systemisches Denken

Systemisches Denken ist ein Paradigma, das bereits in vielen Disziplinen Anwendung findet und sich weiter ausbreitet. Es beschäftigt sich mit der Vielzahl von Wechselwirkungen in komplexen Systemen. Systemisches Denken in der Psychotherapie basiert auf Annahmen aus der Systemtheorie und dem Konstruktivismus. Die Systemtheorie ist primär eine soziologische Gesellschaftstheorie. Deutungs- und auch Emotionsmuster werden als soziale, milieuspezifische kulturelle Konstrukte interpretiert. Der Konstruktivismus ist eine personale, individualistische Erkenntnistheorie. Vor allem die Neurowissenschaften betonen die individuelle Einmaligkeit und Unverwechselbarkeit des Wahrnehmens, Denkens und Fühlens.

Systemisches Denken basiert also zum einen auf systemtheoretischen Überlegungen, die Interaktionsprozesse von Systemen in den Mittelpunkt der Betrachtung stellen. Zum anderen auf der konstruktivistischen Annahme, dass Wirklichkeiten immer auch persönliche Interpretationen sind. Beobachtende sind Teil dessen, was sie beobachten. Unterschieden wird zwischen Beobachtung erster Ordnung (Beobachten der Welt) und Beobachtung zweiter Ordnung (Sich oder andere beim Beobachten beobachten). Beobachtung zweiter Ordnung berücksichtigt, dass jede Beobachtung abhängig von ihrem Beobachter ist. Beobachter verwenden ihre subjektiven Wirklichkeitskonstruktionen als eine Art «innere Landkarte», an der sie sich orientieren. Beobachtung zweiter Ordnung kann die blinden Flecken der beobachteten Beobachtung sichtbar machen, ist aber selbst wieder begrenzt im Erkennen der eigenen blinden Flecken. Wir sehen nicht, dass wir nicht sehen was wir nicht sehen.

Beobachtungen lassen sich beschreiben, bewerten und erklären. Beschreibungen, Bewertungen und Erklärungen von Systemen sind Merkmale des Beobachters und nicht des Systems selbst. Sie werden als eine mögliche Wirklichkeitskonstruktion in die Kommunikation eingebracht. Dies hat Auswirkungen auf das Verständnis der therapeutischen Rolle. Die Grundlage für eine gelingende (interprofessionelle) Kommunikation und Kooperation ist der Austausch über Wirklichkeitskonstruktionen.

Zusammenfassend kann gesagt werden, dass die systemische Konstruktion von Wirklichkeit zirkulär, interdependent, relational, prozesshaft und vorläufig geschieht. Systemisches Denken ist vernetztes Denken. Es erfolgt autopoietisch und selbstreferentiell, aber auch kontextabhängig und situativ. Es ist ebenso biografisch geprägt wie milieuhabhängig.

«Wenn es keine Fragen gibt,  
gibt es keine Antworten.» John Cage, in: «Lecture and nothing»

Die Ziele der Weiterbildung bestehen darin, dass die Teilnehmenden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten erwerben, die sie dazu befähigen, eigenverantwortlich und selbständig Diagnostik, Indikationsstellung, Psychotherapie und Rehabilitation gemeinsam mit Klient/innen, welche ein breites Spektrum an psychischen Störungen zeigen, zu planen, durchzuführen und diese zu evaluieren. Aus systemischer Sicht beinhaltet dies die Fähigkeit, Symptome als Lösungsversuche in relevanten Beziehungsmustern zu erkennen sowie Diagnostik und störungsspezifische Interventionen ressourcen- und lösungsorientiert anzuwenden. Dies setzt eine hohe Reflexionsfähigkeit voraus und beinhaltet die kritische Reflexion über die Wirksamkeit systemischer Psychotherapie, ihrer Methoden, Möglichkeiten und Grenzen, sowie die Reflexion über eigene Empfindungs- und Verhaltensmuster. Kenntnisse über andere psychotherapeutische Ansätze sowie das Erkennen von Gemeinsamkeiten und Unterschieden unterstützen diesen Prozess. Erkenntnisse aus der aktuellen Psychotherapieforschung werden für die Auseinandersetzung genutzt. Die genannten Weiterbildungsziele entsprechen den Anforderungen gemäss Art. 5 PsyG.

Im folgenden Schaubild wird das oben genannte Ziel in Teilziele untergliedert und in ein Kompetenzmodell überführt, welches in der Weiterbildung seine Anwendung findet.

#### **PERSONALE KOMPETENZ**

In kritischen Situationen reflektiert und selbstständig handeln, das Verhalten beruht auf ethischen Grundsätzen

Ausgeprägte Reflexionskompetenz, auch hinsichtlich der eigenen Wahrnehmung und deren Beurteilung

Krisenfestigkeit und niedriges Harmoniebedürfnis

#### **SOZIALE- UND KOMMUNIKATIVE KOMPETENZ**

In der Arbeit mit Klientensystemen interprofessionelle Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen, Zuweisen

Schnittstellen erkennen, vernetzen und koordinieren mit weiteren Institutionen bzw. Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen

#### **REFLEXIONSKOMPETENZ**

Möglichkeiten und Grenzen in den unterschiedlichen Kompetenzfeldern reflektieren

#### **WISSENSKOMPETENZ:**

##### **FACH- UND METHODENKOMPETENZ**

Theoretisch und empirisch fundierte Modelle psychischen Erlebens, Verhaltens sowie zu Entstehung und Verlauf bio-psycho-sozialer Problemlagen und Störungen sowie psychotherapeutischer Veränderungsprozesse

Feldwissen: Grundkenntnisse über das Rechts-, Sozial- und Gesundheitswesen sowie rechtlicher und gesellschaftlicher Rahmenbedingungen bei Beratung/ Begleitung/Therapie

#### **UMSETZUNGS- UND**

##### **HANDLUNGSKOMPETENZ**

Therapeutische Haltung und Methode reflektiert, kompetent und selbständig anwenden, Gesprächsführung und Strukturierungsfähigkeit, solides methodisches Repertoire, unterschiedliche Settings nutzen, Prozessverständnis, Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens einbeziehen, rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen berücksichtigen, zur Verfügung stehende Mittel wirtschaftlich einsetzen



# Systemische Psychotherapie

Systemische Psychotherapie ist ein eigenständiges Verfahren mit unterschiedlichen Methoden in verschiedenen Anwendungsbereichen. Ursprünglich aus der Familientherapie entwickelt, wird sie heute in der Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Familien und Gruppen angewandt. In der Systemischen Psychotherapie wird der einzelne Mensch im Beziehungsnetz seines Umfeldes betrachtet. Symptome und Probleme werden als Lösungsversuche von Menschen in herausfordernden Situationen, Kontexten und Beziehungen betrachtet. Interventionen haben zum Ziel, Beziehungsmuster deutlich werden zu lassen, Ressourcen zu aktivieren und Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten der Beteiligten so zu erweitern, dass diese in der Lage sind, eigene Lösungen zu finden.

Auch Gesundheit und Krankheit lassen sich als jeweils spezifische Beziehungsformen von Systemen und ihren Umwelten beschreiben. Sie können als angepasste Lebensform oder Art von Lebensbewältigung betrachtet werden. Verhaltensweisen, die als Symptome und damit als psychopathologisch relevant bewertet werden, können Funktionen, im Sinne von Selbsthilfemechanismen des psychischen Systems, zugeschrieben werden. Sie sind für etwas gut, auch wenn sie mit Nachteilen verbunden sind. Die Frage lautet also nicht, was die Lösung für dieses Problem ist, sondern für welches Problem das «Symptom» eine Lösung darstellt.

Es besteht die Annahme, dass menschliches Leben und Leiden sich in drei autopoietischen Systemen abspielt: In der Psyche (Denken, Fühlen), in der zwischenmenschlichen Kommunikation und Interaktion und in der Biologie des Körpers. Als wesentliche Aspekte bzw. Elemente von «Systemen» werden somit intrapsychische (kognitiv-emotive), interpersonelle Zusammenhänge von Individuen und Gruppen und biologisch-somatische Prozesse betrachtet. Die Elemente der jeweiligen Systeme und ihre wechselseitigen Beziehungen sind die Grundlage für die Diagnostik und Therapie bei Menschen mit psychischem Leiden. Welches System als relevant angesehen wird, hängt von der Symptomatik sowie von den betroffenen und daran beteiligten Personen ab.

Psychotherapeuten/innen sollten sich bewusst sein, welches der genannten autopoietischen Systeme der Adressat der Veränderung ist. Die Psyche und ihr Beobachten, Wahrnehmen, Fühlen, Denken, Erklären und Bewerten sowie die Möglichkeit zu Verhaltensänderungen. Oder das kommunikativ-interaktive Gefüge zwischen Menschen, in welchem Muster unterbrochen und neue eingeführt werden. Oder die Selbstorganisation des Körpers, zum Beispiel indem ihm Substanzen zugeführt oder durch Körpertraining seine Konstitution verändert werden soll. Veränderungen, die in Psychotherapien angestrebt werden, sind im Kern Veränderungen von Beziehungen, die Beziehung zu sich selbst, von der Psyche zum Körper, vom Klienten/von der Klientin zu seinem/ihrer Symptom, von den Kindern zu den Eltern, etc.

Kommunikation und Interaktion kommen in der therapeutischen Beziehungsgestaltung und bei Veränderungsprozessen eine besondere Bedeutung zu. In der systemischen Psychotherapie wird Kommunikation als sozialer Konstruktionsprozess aufgefasst, in dem soziale Beziehungswirklichkeiten erschaffen werden. Beschreibungen, Bewertungen und Erklärungen werden als mögliche Wirklichkeitskonstruktionen in die Kommunikation eingebracht.

Mit dieser Haltung lassen sich durch Kommunikation Zu- und Festschreibungen wieder verflüssigen und reframe. Veränderungen werden angebahnt und finden in der Art statt, wie ein System (Einzelne, Paare, Familien, etc.) etwas beschreibt, sich oder andere bewertet, sich das eigene Problem oder das anderer erklärt und wie es sich zu sich selbst oder zu seiner Umwelt verhält.

Da Kommunikation mehr als die gesprochene Sprache beinhaltet, können für Veränderungsprozesse alle Sinneskanäle genutzt werden, beispielsweise durch Angebote in Form von Bildern, auditiven Veränderungen, über Bewegungs- oder Atmungsveränderung. Aufmerksamkeit wird gebahnt und Erlebnisnetzwerke aktiviert. Die Beziehungen zu Problemen oder Symptomen können hierüber verändert werden.

Systemische Psychotherapie entwickelt sich fortwährend weiter. Im Weiterbildungslehrgang finden die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse, Methoden und Techniken in der Lehre und praktischen Anwendung ihren Einsatz.

Beispiele hierfür finden sich in störungsspezifischen Ansätzen der Systemtherapie, in welchen den Symptomen bestimmte Funktionen für die Sicherstellung der Autopoiese von Psyche oder sozialen Systemen zugesprochen werden.

Ein weiteres Beispiel stellt die Integration hypnotherapeutischer Elemente in die systemische Psychotherapie dar. Sie verhelfen zu einem Blick auf die innere Welt und die Wechselwirkungen zwischen der Organisation der Innenwelt und den Einflüssen der jeweiligen Umwelten. Die in Symptomen und Konflikten verborgenen Ressourcen und Kompetenzen werden wertgeschätzt und nutzbar gemacht. Beispielsweise können mittels hypnotherapeutischer Interventionen, körperliche und emotionale, also nonverbale Prozesse für angestrebte Veränderungen genutzt werden. Sogenannte somatische Marker werden dabei als wertvolle Feedbackschleife des Unbewussten, welche sich in Form von unwillkürlichen Impulsen, Körpersignalen und Empfindungen im Bewusstsein melden, beachtet. Eine verbesserte Kooperation zwischen kognitiven und unwillkürlichen (nonverbalen) Prozessen wird unterstützt und für gewünschte Veränderungsprozesse genutzt.

# «Lehren heisst, ein Feuer entfachen, und nicht, einen leeren Eimer füllen.» Heraklit

Das Curriculum ist inhaltlich gegliedert in Grundlagen Teil 1 und Teil 2 (die ersten 2.5 Jahre) und die Vertiefung (weitere 1.5 Jahre).\*

Im ersten Teil der Grundlagen lernen die Teilnehmenden die Grundelemente systemischer Psychotherapie. Hierzu zählen insbesondere die Entwicklung einer systemischen Grundhaltung einschliesslich der entsprechenden therapeutischen Handlungsmöglichkeiten und -fähigkeiten in der Arbeit mit Klienten/innen, die unterschiedlichste psychiatrische Symptome oder Störungen zeigen. Die Lerninhalte sind entsprechend ausgewählt und betreffen den theoretischen Hintergrund und die Einbettung der systemischen Psychotherapie in die aktuelle Psychotherapielandschaft sowie die Abgrenzung zu anderen psychotherapeutischen Ansätzen und Methoden, die therapeutische Beziehungsgestaltung, Planung und Gestaltung systemischer Therapieprozesse, eine prozessorientierte Auftragsklärung, Problemaktualisierung und Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie, die Anbahnung von Veränderungsprozessen, der Einsatz hypnotherapeutischer Interventionen, ethische Fragestellungen in der Psychotherapie, Psychotherapieforschung und Qualitätssicherung, Anwendungswissen im Bereich der systematischen und standardisierten Evaluation des Therapieverlaufs.

Im zweiten Teil der Grundlagen liegt der Fokus auf dem Kompetenzerwerb, Psychotherapie in unterschiedlichen Settings (Mehrpersonensetting, mit Familien, Paaren, Einzelnen), mit Menschen unterschiedlichen Alters (Kinder, Jugendliche, ältere Menschen), aus unterschiedlichen Kulturkreisen und in besonders herausfordernden Krisensituationen (mit hochstrittigen oder stark krisenbelasteten Systemen) durchzuführen. Entsprechend sind die theoretischen Inhalte ausgewählt. Lehrpersonen und Weiterzubildende bringen Fallbeispiele ein, an Hand derer der Transfer in berufliche Situationen geübt wird.

Das dritte und vierte Jahr dienen der Vertiefung themen- und störungsspezifischer Inhalte. Der Fokus in den Seminaren liegt auf Störungswissen, welches einschliesslich damit einhergehender psychotherapeutischer Methoden vertieft wird. Hierbei wird den Symptomen die Funktion der Sicherstellung der Autopoiese von Psyche oder sozialen Systemen zugesprochen. Evidenzbasierte Methoden aus anderen psychotherapeutischen Ansätzen werden je nach Störungsbild ebenfalls vorgestellt.

In der Vertiefung können auch Absolvierende mit systemischer Grundausbildung aus anderen Instituten oder früheren Weiterbildungslehrgängen des IEF in Systemischer Psychotherapie teilnehmen.

\* Änderungen vorbehalten

# «Lernen, ein aktiver, selbstgesteuerter, konstruktiver, situativer und sozialer Prozess»

nach Werner Brandl

Das Curriculum ist so konzipiert, dass sich Theorie und Praxisbezug in den Seminaren «Wissen und Können», Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Arbeit mittels «Supervision», sowie die eigene Persönlichkeitsentwicklung einschliesslich Reflexion des eigenen Erlebens und (Beziehungs-)verhaltens in der Rolle als Psychotherapeut/in mittels «Selbsterfahrung», gegenseitig ergänzen.

Die Teilnehmenden eignen sich während der gesamten Weiterbildung theoretisches Wissen und praktische Erfahrungen an. In den Seminaren wird von Beginn an Systemische Psychotherapie gelehrt und gelernt. Spezifische psychotherapeutische Inhalte nach aktuellem wissenschaftlichen Erkenntnisstand wechseln sich ab mit Fallbeispielen von Lehrpersonen und Teilnehmenden sowie dazu passenden Demonstrationen durch Lehrpersonen, praxis-nahe Übungen und Rollenspielen in Kleingruppen. All dies unterstützt den Transfer des Gelernten in den eigenen Berufsalltag. Die Weiterzubildenden werden dazu angeleitet, ihren persönlichen Therapiestil zu finden und weiterzuentwickeln. Bereits vorhandene therapeutische Fähigkeiten und Ressourcen sind uns wichtig und sollen eingebracht werden. In der Weiterbildung unterrichten Lehrpersonen, die sich ebenfalls in ihrem therapeutischen Stil unterscheiden. Dies ermöglicht den Teilnehmenden, verschiedene Vorgehensweisen zu erfahren, zu vergleichen und für den eigenen Lernprozess zu nutzen.

Die **Gruppensupervision** findet während der gesamten Weiterbildung in Blöcken à vier Einheiten\* statt. Ziel der Supervision ist die Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen psychotherapeutischen Tätigkeit, einschliesslich der dazu erforderlichen Reflexion aus der Beobachtung zweiter Ordnung, und die Umsetzung des erworbenen Wissens und Könnens in den Beratungsalltag. Die Teilnehmenden haben Gelegenheit für Live-Supervision und Videoanalysen.

**Die Gruppenselbsterfahrung** ermöglicht es, die Methode auf die eigene Person anzuwenden. Dies erfolgt durch das Erleben und Reflektieren von Biografiearbeit und Familienrekonstruktion, Gruppen- und Konfliktodynamiken sowie die Anwendung der Methode auf den eigenen Lebenskontext. Die Reflexion des eigenen Erlebens und Verhaltens wird fortgesetzt, die Entwicklung der Persönlichkeit und Reflexion des eigenen Beziehungsverhaltens, auch in der Rolle als Psychotherapeut/in, wird gefördert.

Ab Beginn der Weiterbildung kann mit der **Einzel-supervision** und **Einzel-selbsterfahrung** begonnen werden. Diese müssen innerhalb von sechs Jahren (vgl. PsyG Art. 6) absolviert werden und sollen nach Systemischem Therapieansatz erfolgen. Einzel-supervision und Einzel-selbsterfahrung werden von den Teilnehmenden selbst organisiert. Es wird empfohlen, sich anerkannte Supervisoren/innen bzw. Therapeuten/innen aus der durch das IEF zur Verfügung gestellten Liste zu wählen. Supervision und Selbsterfahrung sind bei unterschiedlichen Fachpersonen durchzuführen. Dies betrifft das Einzel- wie das Gruppensetting.

\* Eine Einheit entspricht mindestens 45 Minuten

## WISSEN UND KÖNNEN (THEORIE UND PRAXISBEZUG)

# Grundlagen, Teil I

Die Grundlagen-Seminare vermitteln die Grundelemente Systemischer Psychotherapie. Basierend auf der Entwicklung einer systemischen Grundhaltung erlernen die Teilnehmenden wichtige Aspekte der systemischen Psychotherapie basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie deren Ähnlichkeiten mit und Unterschieden zu anderen psychotherapeutischen Ansätzen.

- **Einführung: Systemtheorie und Konstruktivismus als Grundlage systemischer Psychotherapie**
  - Einführung in Systemtheorie und Konstruktivismus
  - Kybernetik erster und zweiter Ordnung und die Bedeutung von Feedback
  - Menschenbild und Haltung
  - Fallkonzeption und Reflexion
  - Unser Lehr- und Lernverständnis
  - Einbettung der systemischen Psychotherapie in die aktuelle Psychotherapielandschaft
  
- **Beziehungsgestaltung und Begegnung in systemischer Psychotherapie**
  - Begegnung, Respekt, Neugier, Neutralität, Allparteilichkeit
  - Ethische und gender-sensitive Aspekte
  - Therapeutische Verantwortung und deren Grenzen
  - Machtmissbrauch und Grenzverletzungen
  - Schweigepflicht und Rechtsfragen
  
- **Systemische Therapie planen, gestalten und evaluieren - vom Erstkontakt zum Erstgespräch und weiter**
  - Erkennen von Zuweisungskontext und Auftragslagen
  - Planung und Gestaltung des Erstgesprächs im Einzel- und Mehrpersonensetting
  - Einbezug beteiligter Personen aus Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens
  - Hypothesenbildung, Systemische Problemdefinition und Diagnostik
  
- **Auftragsklärung als Prozess**
  - Modelle und Methoden der Auftragsklärung
  - Auftragsklärung als systemische Intervention
  - Der Umgang mit Aufträgen und Nicht-Aufträgen
  - Nutzen der Auftragsklärung bis zum Therapieabschluss

- **Problemaktualisierung und Ressourcenaktivierung im Einzel- und Mehrpersonensetting**
  - Allg. Wirkfaktoren und Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie
  - Konstruktion und Rekonstruktion und die Problemaktualisierung
  - Dekonstruktion: Systemische Methoden zur Ressourcenaktivierung
  - Ressourcenaktivierung im Einzel- und Mehrpersonensetting
  
- **Der therapeutische Veränderungsprozess und die Nutzung hypnotherapeutischer Elemente**
  - Einführung in den hypnotherapeutischen Ansatz (mit historischer Einordnung)
  - Grundhaltung und Grundannahmen, Prämissen aus der Hypnotherapie
  - Prinzipien: Utilisation, Reframing, Pacing & «Leading», Integration, u. a.
  - Trance Prozesse
  - Direkte und indirekte, verbale und nonverbale Suggestionen (Angebote)
  - Arbeit mit dem inneren Bezugsrahmen in Bildern und Metaphern
  - Metaphernmodell von Lakoff & Johnson
  
- **Ethik in der Psychotherapie, Psychotherapieforschung und Qualitätssicherung**
  - Ethik in der Psychotherapie
  - Wissenschaftliche Relevanz von systemischen Verfahren
  - Konzepte zur Beurteilung von Wissenschaftlichkeit psychotherapeutischer Verfahren
  - Qualitätssicherungsmodelle in der Psychiatrie/Psychotherapie
  - Verfahren zur Bestimmung der Qualität systemischer Therapie
  - Wissenschaftliche Studien zur evidenzbasierten Praxis systemischer Therapie
  - Chancen und Grenzen wissenschaftlicher Überprüfungsmodelle

Allfällige Änderungen vorbehalten.

## Grundlagen, Teil II

Der zweite Teil der Grundlagen-Seminare setzt den Fokus auf die systemische Psychotherapie von Personen in unterschiedlichen Altersgruppen, Lebensumständen und mit verschiedenen kulturellen Hintergründen. Hierbei liegt ein Schwerpunkt auf der systemischen psychotherapeutischen Arbeit in unterschiedlichen Settings.

- **Systemische Therapie im Mehrpersonensetting und Familien**
  - Lebenszyklus und Entwicklungskrisen
  - Kulturelle Traditionen und gesellschaftliche Bedingungen
  - Trennung - Scheidung - Sorgerecht
  - Alleinlebende - Alleinerziehende
  - Zusammengesetzte Familien, Adoptions- und Pflegefamilien
  - Die Bedeutung der Geschwister

## INHALTE

- **Systemische Therapie mit Paaren**
  - Entwicklungsstadien des Paares
  - Paartherapeutische Modelle und Interventionen
  - Frausein - Mannsein - Sexualität
  
- **Systemische Therapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Angehörigen im ambulanten und stationären Kontext**
  - Das Konzept der Bezogenen Individuation
  - Diagnostik der Diagnostik
  - Umgang mit symmetrischen Eskalationen, Loyalitätskonflikten, versteckten Delegationen
  - Mehrgenerationenperspektive
  - Systemische und hypnotherapeutische Therapiemöglichkeiten
  
- **Systemische Therapie mit älteren Menschen**
  - Gerontologische und epidemiologische Grundlagen
  - Modelle des Alterns
  - Besonderheiten der therapeutischen Beziehungsgestaltung
  - Lebensrückblick und Lebensende
  - Autonomie & Würde im Alter - ethische Implikationen
  
- **Transkulturelle Kompetenzen in der Psychotherapie**
  - Diversität und Kultur
  - Migration
  - Flüchtlinge und Traumatisierung
  - Dolmetscher und Kulturvermittler als Dritte im Bunde
  
- **Nutzung von mediativen Techniken im Kontext systemischer Krisenintervention und hochstrittigen Problemsituationen**
  - Verlauf von Trennung, Scheidung
  - Psychodynamik von Krisen
  - Abgrenzung zwischen Therapie und Mediation
  - Gemeinsamkeiten Psychotherapie und Mediation
  - Anwendung von Methoden und Techniken der Mediation in Krisensituationen
  
- **Recht und Versicherung**
  - Vermittlung der Grundkenntnisse über das Rechts-, Sozial- und Gesundheitswesen
  
- **Abschlusskolloquium: Präsentation der Wissenskompetenz, Reflexion und Evaluation**
  - Präsentation des Zuwachs an Wissen und Können
  - Reflexion und Evaluation des eigenen Entwicklungs- und Lernprozesses

Allfällige Änderungen vorbehalten.



# Vertiefung

Die Vertiefungs-Seminare berücksichtigen fach- und tätigkeitsspezifische Aspekte und basieren auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen im Fachgebiet. Der Schwerpunkt liegt auf der störungsspezifischen Systemtherapie und deren Einbettung in die aktuelle Psychotherapielandschaft.

Die in den Grundlagenseminaren erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten werden erweitert und vertieft und befähigen die Absolventinnen und Absolventen, systemische Methoden und Techniken basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen bei einem breiten Spektrum an psychischen Störungen und Erkrankungen einzusetzen. Die Absolventinnen und Absolventen sind in der Lage, spezifische Bedingungen, fachliche Grenzen und Fehlerquellen systematisch zu reflektieren.

## «Störungen verstören»

- **Einführung in die störungsspezifische Systemtherapie**
  - Psychiatrische Diagnosesysteme
  - Rekonstruktion der Geschichte der Systemtherapie im Umgang mit Diagnosen
  - Systemtheoretische Perspektiven auf die Begriffe «Störung, Symptom, Krankheit»: Wie können diese Begriffe systemisch re- und dekonstruiert werden?
  - Systemische Konzepte zur Beschreibung, Erklärung und Behandlung verschiedener Störungsbilder
  - Systemtherapie und Krankenbehandlung im Gesundheitswesen

## «Schlimmer geht immer – besser auch!»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie bei Ängsten und Zwängen**
  - Wirkungspotenzial von Humor und paradoxen Interventionen
  - Arbeit mit inneren Bildern und Bezugsrahmen (Inframing)
  - Therapeutische Arbeit mit Scham und Würde

## «Himmelhochjauchzend und zu Tode betrübt»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie bei depressiven und manischen Episoden**
  - Wertschätzende Kooperation anstelle von Dissoziation von Teilbereichen menschlichen Seins anstelle von Dissoziation
  - Umgang mit Zielkonflikten innerhalb des Beziehungskontextes von Klienten/innen

## «Grenzenlos und eingeeengt»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen**
  - Beziehungsgestaltung, Symptome als Lösungsversuch
  - Kurzzeitkonsultationen: Perspektivenwechsel als Methode
  - Unterschiedlichkeit der Konzepte für Diagnostik und Therapie bei Persönlichkeitsstörungen und ihre Auswirkungen

### «Wenn's weh tut»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie bei chronischen Schmerzen und einfacher Traumatisierung**
  - Hypnotherapeutische Konzepte für die Arbeit mit Chronifizierungen und Belastungsreaktionen
  - Tranceprozesse – Möglichkeiten und Grenzen
  - Dehypnose
  - Direkte und indirekte Suggestionen (Angebote)
  - Arbeit mit dem inneren Bezugsrahmen in Bildern und Metaphern
  - Metaphern und Geschichten, eine Mehr-Ebenen-Kommunikation

### «Überlebende»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie bei komplexer Traumatisierung**
  - Drei Arten von Posttraumatischen Störungen
  - Phasen des Entstehens von Posttraumatischen Störungen
  - Therapieplanung bei komplexen Posttraumatischer Störungen: Vorüberlegungen, erste Schritte und Schwierigkeiten

### «In anderen Welten»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie bei Psychosen und Schizophrenie**
  - Schizophrenie und Psychosen - Unterschiedlichkeit der Konzepte für Diagnostik und Therapie und ihre Auswirkungen: Symptombeschreibung nach ICD 10 und in der systemischen Therapie
  - Empirische Befunde, Indikatoren (körperliche, soziale und psychische Faktoren), und Auslösefaktoren
  - Einfluss der Kontextbedingungen auf die Symptomatik; Symptome und Verhalten als Lösungsversuche
  - Beziehungsmuster und Beziehungsgestaltung von Klient/innen und ihrem Umfeld
  - Systemische Haltungen und Methoden: Nützlich Vorgehen im stationären und ambulanten Bereich
  - therapeutische Fallen

### «Bist du was du isst?»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie bei Essstörungen**
  - Unterschiedsbildende Einführung in die Essstörungen aus systemischer und hypnotherapeutischer Sicht
  - Beziehungsdiagnostik; Loyalitätskonflikte
  - Muster von Grenzbildungen unter systematisierter Nutzung des Körpers als Vertragspartner
  - Die Bedeutung der Metaebene, Beobachtungskompetenz aus der Kybernetik zweiter Ordnung

### «Wer sucht, der findet»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie bei psychosomatischen Erkrankungen und Suchtproblematik**
  - Systemische Sicht auf Psychosomatik und Suchtproblematik
  - Das Konzept der Autopoiese angewendet auf die Psychosomatik und Suchtproblematik
  - Daraus ableitbare Konsequenzen und Methoden für die Therapie

### «Zum Glück gezwungen?!»

- **Systemische Diagnostik und Psychotherapie im Zwangskontext**
  - Ethische und rechtliche Fragestellungen
  - Skala Freiwilligkeit – Zwang/Skala Hilfe – Kontrolle
  - Beziehungsaufbau
  - Auftrags – Orientierung
  - Klärung von Ambivalenzen
  - Aushandlung von Zielen

### Abschlusskolloquium

- **Präsentation der Wissenskompetenz, Reflexion und Evaluation**
  - Präsentation des Zuwachs an Wissen und Können
  - Reflexion und Evaluation des eigenen Entwicklungs- und Lernprozesses

Allfällige Änderungen vorbehalten.

# Die Weiterbildung im Überblick

## Grundlagen der Systemischen Therapie und Beratung

Verteilt über zweieinhalb Jahre

### WISSEN UND KÖNNEN THEORIE UND PRAXISBEZUG

41 Tage  
Interdisziplinäre  
Seminare

### SUPERVISION

**Gruppen:**  
64 Einheiten\*

**Einzel:**  
Beginn der  
Einzelsupervision

### SELBSTERFAHRUNG

**Gruppen:**  
Gruppenselbsterfahrung I  
Gruppenselbsterfahrung II  
Gruppenselbsterfahrung III  
Insgesamt 104 Einheiten\*

**Einzel:**  
Beginn der Einzelselbsterfahrung

### BESTÄTIGUNG

Abschluss der  
Grundlagen

## Vertiefung spezifischer Themen, Störungswissen und Methoden

Verteilt über eineinhalb Jahre

### WISSEN UND KÖNNEN THEORIE UND PRAXISBEZUG

23 Tage  
Vertiefungsseminare

### SUPERVISION

**Gruppen:**  
40 Einheiten\*

**Einzel:**  
Fortsetzung  
Mindestens  
50 Einheiten\*

### SELBSTERFAHRUNG

**Gruppen:**  
-

**Einzel:**  
Fortsetzung  
Mindestens  
50 Einheiten\*

### ZERTIFIKAT

Für den Fach-/Weiterbildungstitel benötigt man zusätzlich den Nachweis von zwei Jahren (100%) klinischer Praxis, 500 Einheiten\* eigener psychotherapeutischer Tätigkeit, Einzelselbsterfahrung und -supervision

## Fachtitel: Eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in

\* Eine Einheit entspricht mindestens 45 Minuten.

# Teilnahmebedingungen

Die Weiterbildung Systemische Psychotherapie richtet sich an Psychologen/innen und Ärzte/innen mit abgeschlossenem Studium an einer Universität oder an einer anerkannten Fachhochschule. Psychologen/innen mit gesetzlich anerkanntem Abschluss (Master) an einer Universität bzw. einer psychologischen Fachhochschule müssen genügend Studienleistungen in klinischer Psychologie und Psychopathologie (gemäss Artikel 2 und 7 des PsyG) vorweisen können. Die Teilnehmenden müssen im Sinne unseres praxisorientierten Curriculums über die Möglichkeit kontinuierlicher Praxis in systemischer Psychotherapie während der gesamten Weiterbildung verfügen, so dass der Transfer des Gelernten in die berufliche Praxis gewährleistet ist.

### **Anmeldeprozedere**

Siehe Anmeldeplan am Ende dieser Broschüre

# Zertifikate und Bestätigungen

### **Bestätigung der Grundlagen**

Nach erfolgreichem Abschluss der Grundlagen, (inkl. Seminare, Gruppensupervision, Gruppenselbsterfahrung, Abschlusskolloquium), erhalten die Weiterzubildenden eine Bestätigung.

### **Abschlusszertifikat**

Nach erfolgreichem Abschluss der gesamten Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat ausgestellt, welches Psychologinnen und Psychologen mit Masterabschluss berechtigt den Titel «eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in» zu führen. Der Abschluss ist für Ärztinnen und Ärzte mit Ausbildungsziel Facharzt/ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie bzw. Facharzt/ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie anerkannt.

# Voraussetzungen zum Erlangen des eidg. anerkannten Weiterbildungstitels

- Verbindliche Teilnahme an allen Weiterbildungseinheiten, welche für den gewünschten Abschluss vorgesehen sind (siehe Tabelle: Weiterbildung im Überblick)
- Führen des Studienbuches zur Dokumentation der Teilnahme an den Seminaren und der Gruppensupervision
- Mind. zwei Live- und/oder Videopräsentationen in den Supervisionsgruppen
- Nach den Grundlagen und der Vertiefung je eine Abschlussarbeit in Form eines schriftlichen Berichts über einen selbst begleiteten und abgeschlossenen Therapieprozess
- Acht Falldarstellungen: Pro Jahr sind zwei Falldarstellungen zu schreiben. Die acht Falldarstellungen und zwei Abschlussarbeiten sind zu Therapieverläufen von KlientInnen, mit unterschiedlichen psychiatrischen Diagnosen zu schreiben.
- Standortbestimmung in den Supervisionsgruppen
- Führen eines Lerntagebuchs und Erstellen eines Portfolios
- Abschlusskolloquien nach zwei und vier Jahren: Präsentation des erworbenen Wissens und Könnens sowie Reflexion des eigenen Lern- und Entwicklungsprozesses

**Psychologen/innen**, welche das Zertifikat zum/zur eidgenössisch anerkannten Psychotherapeut/in nach Art. 5 PsyG erwerben wollen, müssen (innerhalb von max. 6 Jahren) ausserdem folgende Nachweise erbringen:

- Nachweis von mindestens 500 Einheiten (à mindestens 45 Minuten) eigener psychotherapeutischer Tätigkeit durch den Arbeitgeber
- Nachweis von zwei Jahren klinischer Praxis (100%, bei teilzeitlicher Tätigkeit entsprechend länger) nach Hochschulabschluss in Einrichtungen der psychosozialen Grundversorgung, in welchen Personen mit psychischen Krankheiten und Störungen behandelt werden, davon mindestens ein Jahr in einer Einrichtung der ambulanten oder stationären psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung (gültig ab Beginn der Weiterbildung)
- Nachweis über mindestens 50 Einheiten systemische Einzel-Selbsterfahrung (ab Beginn der Weiterbildung)
- Nachweis über mindestens 50 Einheiten systemische Einzel-Supervision (ab Beginn der Weiterbildung)

**Für Ärzte/innen**, welche das Zertifikat FMH erwerben wollen, gelten zusätzlich folgende Bedingungen:

- Eigene therapeutische Tätigkeit von insgesamt mindestens 300 Einheiten, davon mindestens zwei längere Therapien von mindestens jeweils 40 Einheiten

Gemäss PsyG gelangen Beschwerden gegen verfügte Entscheide an die vom Weiterbildungsgang unabhängige und unparteiische Rekurskommission des IEF. Die Kontaktangaben finden Sie auf der Website des IEF.

# Dozenten/innen

## **Michael Dahm**

Dipl.-Psych., Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor und Lehrender Coach der Systemischen Gesellschaft (SG), NLP-Trainer

## **Fabian Eberle**

Lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut

## **Hugo S. Grünwald**

Dr. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie und klinische Psychologie FSP, Leiter WFD Hochschule für angewandte Psychologie ZHAW, eidg. anerkannter Psychotherapeut

## **Anna Gunsch**

Lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

## **Jan Gysi**

Dr. med. FMH, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

## **Peter Hain**

Dr. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie und für Kinder- und Jugendpsychologie FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut

## **Jana Juran**

Lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

## **Heiner Krabbe**

Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Mediator (BAFM), Ausbilder und Supervisor für Mediation

## **Hans Lieb**

Dr. phil., Dipl. Psychologe, Systemischer Psychotherapeut und Supervisor

## **Antonio Nadalet**

MSc., eidg. anerkannter Psychotherapeut, Supervisor BSO

## **Therese Niklaus Loosli**

Dr. med., FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie, Supervisorin

## **Mechthild Reinhard**

Dipl. Päd., Systemische Familientherapeutin, Systemische Supervisorin

## **Stella Reiter-Theil**

Prof. Dr., Dipl.-Psych., Professorin für Medizin- und Gesundheitsethik

## **Gunther Schmidt**

Dr. med., Facharzt für Psychotherapie, Systemtherapeut, Hypnotherapeut, Leiter Milton-Erickson-Institut Heidelberg

## **Cornelia Schubert**

Dipl.-Psych., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

## **Oliver Schwald**

Dr. med. FMH, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

## **Claudia Starke**

Dr. med. Psychiatrie und Psychotherapie, Systemische Lehrtherapeutin (SG)

## **Bettina von Uslar**

Lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Systemische Therapeutin Systemis, Supervisorin, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

## **Martin Willi**

Lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut

# Gruppen- Supervisoren/innen

## **Peter Allemann**

Lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie  
FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut

## **Peter Bühler**

Lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie  
FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut

## **Peter Hain**

Dr. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie  
und Kinder- und Jugendpsychologie FSP,  
eidg. anerkannter Psychotherapeut

## **René Hess**

Dr. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie  
FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut

## **Antonio Nadalet**

MSc., eidg. anerkannter Psychotherapeut,  
Supervisor BSO

## **Eva Schirmer**

Lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie  
FSP, Systemische Therapeutin Systemis,  
eidg. anerkannte Psychotherapeutin

## **Claudia Starke**

Dr. med. Psychiatrie und Psychotherapie,  
Systemische Lehrtherapeutin (SG)

## **Antonia Stulz**

Dr. med., FMH Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

## **David Trachsler**

Lic. phil., Fachpsychologe für  
Psychotherapie FSP,  
eidg. anerkannter Psychotherapeut

## **Bettina von Uslar**

Lic. phil., Fachpsychologin für Psycho-  
therapie FSP, Systemische Therapeutin  
Systemis, Supervisorin,  
eidg. anerkannte Psychotherapeutin

## **Patrick Wirz**

Lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie  
FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut



# Gruppen- Selbsterfahrungstherapeuten/innen

**Ulrike Löhr**

Mag. Geistes- u. Sozialwissenschaften,  
Systemische Therapeutin SG, Supervisorin  
SG und Lehrsupervisorin SG, Dozentin SG.

**Devi Raga Rageth**

M.Sc. eidg. anerkannte Psychotherapeutin,  
Trainerin und Supervisorin IIBS

**Brigitte Seeber**

Dr. phil., Psychologische  
Psychotherapeutin

**Thomas Utz**

Dr. med. Facharzt für  
Psychotherapeutische Medizin

Alle Dozenten/innen, Gruppen-Supervisorinnen/innen und Gruppen-Selbsterfahrungstherapeuten/innen verfügen über langjährige, therapeutische Praxiserfahrung. Alle Dozenten/innen verfügen zudem über langjährige Lehrerfahrungen.

Personelle Änderungen bleiben vorbehalten.

# Ausbildungskosten

## Grundlagen der Systemischen Psychotherapie (2.5 Jahre)

Anmeldegebühr	Fr.	300.-
41 Seminartage** à Fr. 300.-	Fr.	12'300.-
Gruppensupervision		
64 Einheiten* à Fr. 60.-	Fr.	3'840.-
Begleitung der Abschlussarbeit	Fr.	700.-
Gruppenselbsterfahrung 13 Tage**		
exkl. Kost und Logis	Fr.	3'900.-
Dossierprüfung, Bestätigung	Fr.	1'000.-

**Total (inkl. Kursunterlagen) Fr. 22'040.-**

## Vertiefung der Systemischen Psychotherapie (1.5 Jahre)

23 Seminartage** à Fr. 300.-	Fr.	6'900.-
Begleitung der Abschlussarbeit	Fr.	700.-
Gruppensupervision		
40 Einheiten* à Fr. 60.-	Fr.	2'400.-
Zertifizierungsgebühr	Fr.	1'500.-

**Total (inkl. Kursunterlagen) Fr. 11'500.-**

Für den Weiterbildungstitel Eidgenössisch anerkannte/r Psychotherapeut/in müssen zusätzlich 50 Einheiten Einzelselbsterfahrung und 50 Einheiten Einzelsupervision absolviert werden (Tarif ca. Fr. 170.-/Einheit).

Die Anmeldegebühr in die Vertiefung beträgt Fr. 500.-, wenn die Grundlagen in einem anderen Institut absolviert wurden.

Die Kosten der Weiterbildung im IEF belaufen sich für Psychologen/innen damit auf Fr. 33'540.-. Hinzu kommen die Kosten für Einzelsupervision und Einzelselbsterfahrung in Höhe von ca. Fr. 17'000.-, sowie Kost und Logis für eine externe Gruppenselbsterfahrung von geschätzt CHF 600.-.

## Für Ärzte und Ärztinnen gilt für die Vertiefung nach FMH-Kriterien

Themenspezifische Module		
11 Tage** à Fr. 300.-	Fr.	3'300.-
Zertifizierungsgebühr	Fr.	1'000.-
<b>Total (inkl. Kursunterlagen)</b>	<b>Fr.</b>	<b>4'300.-</b>

Für den Fachtitel nach FMH-Kriterien müssen zusätzlich 70 Einheiten Einzelsupervision absolviert werden (Tarif ca. Fr. 170.-/Einheit).

\* Eine Einheit entspricht mindestens 45 Minuten

\*\* Tage à 8 Einheiten

# Anmeldung

Wir empfehlen Ihnen eine frühzeitige Anmeldung. Die Berücksichtigung der Anmeldung erfolgt nach Eingangsdatum der vollständigen, schriftlichen Bewerbungsunterlagen.

## **Einzureichende Bewerbungsunterlagen**

- Motivation für den Besuch der Weiterbildung
- Beruflicher Lebenslauf
- Kopie Diplom des Studienabschlusses einschl. Schwerpunkt
- Nachweis Möglichkeit der therapeutischen Tätigkeit während der Weiterbildung (z.B. Arbeitsvertrag der Arbeitsstelle)
- Für PsychologInnen: Nachweis der besuchten Lehrveranstaltungen in Psychopathologie (Anzahl Std., Anzahl Credits)
- Kopie des Personalausweises (Pass)

**Ich erkläre mich mit den Bedingungen für die Teilnahme an der Weiterbildung, wie sie in diesem Programm enthalten sind, einverstanden.**

**Es gelten die AGB des IEFs.**

**Bitte füllen Sie diesen Anmeldestalon aus und senden diesen mit den Unterlagen an folgende Adresse:**

**IEF, Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung  
Schulhausstrasse 64  
8002 Zürich**

## **Anmeldung Weiterbildung in Systemischer Psychotherapie ST30 2019-2023**

Ich melde mich an für:

- Systemische Psychotherapie ST30  
- nur Grundlagen (2019-2021)
- Systemische Psychotherapie ST30  
- Gesamte Weiterbildung (2019-2023)
- Systemische Psychotherapie ST30  
- nur Vertiefung (2021-2023)

**Familienname/Vorname/früherer Name (falls vorhanden)**

**Geburtsdatum / AHV Nummer**

**Ausbildung/Studium/Datum des Masters**

**Psychologen/innen: Schwerpunkt im Masterstudium**

**Privatadresse**

**Telefon P**

**E-Mail P**

**Geschäftsadresse**

**Telefon G**

**E-Mail G**

**Datum**

**Unterschrift**

### **Leitung des Weiterbildungslehrgangs ST30**

Anna Gunsch  
Co-Bereichsleitung Systemische Psychotherapie und Supervision Lic. phil.,  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,  
eidg. anerkannte Psychotherapeutin  
E-Mail: [anna.gunsch@ief-zh.ch](mailto:anna.gunsch@ief-zh.ch)

Martin Willi  
Co-Bereichsleitung Systemische Psychotherapie und Supervision Lic. phil.,  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP,  
eidg. anerkannter Psychotherapeut  
E-Mail: [martin.willi@ief-zh.ch](mailto:martin.willi@ief-zh.ch)

### **Organisation und Administration der Weiterbildung**

Brigitte Dutli  
E-Mail: [brigitte.dutli@ief-zh.ch](mailto:brigitte.dutli@ief-zh.ch)

### **Rekurskommission**

Siehe Website [www.ief-zh.ch](http://www.ief-zh.ch)

### **Informationsveranstaltungen**

Wir führen regelmässig Informationsabende durch. Dabei haben Sie Gelegenheit, sich umfassend über Aufbau, Inhalt und Ablauf der Weiterbildung zu informieren und das Institut kennenzulernen. Den jeweils nächsten Termin finden Sie auf unserer Website. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Anmeldung.

### **Aufnahmeverfahren**

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular und fügen die dort aufgeführten Bewerbungsunterlagen hinzu. Bei Bedarf wird ein persönliches, klärendes Gespräch angeboten. Über Aufnahmen wird fortlaufend entschieden.

### **Kosten Aufnahmeverfahren**

Mit Vertragsabschluss werden Fr. 300.- Bearbeitungsgebühr erhoben.

### **Zahlungsmodus**

- Grundlagen: Der Gesamtbetrag wird in ca. zehn Rechnungen aufgeteilt.
- Kost und Logis der Gruppenselbsterfahrung sind im Gesamtbetrag der Grundlagen nicht inbegriffen.
- Vertiefung: Der Gesamtbetrag wird in ca. sechs Rechnungen aufgeteilt.

Bei vorzeitigem Austritt – unabhängig vom Grund des Ausscheidens – sind die gesamten Kosten der gebuchten Weiterbildung zu bezahlen.

### **Versicherungsmöglichkeit**

Damit Sie bei Unfall oder Krankheit die Weiterbildungskosten nicht selbst tragen müssen, empfehlen wir dringend, eine Annullierungskosten-Versicherung abzuschliessen, die in der Regel in Reiseversicherungen enthalten ist (u.a. ELVIA-Versicherung Annullierungskosten PLUS).

Allfällige Änderungen bleiben vorbehalten.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen des IEF

1. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
2. Jede Anmeldung ist erst dann für das IEF verbindlich, wenn sie vom IEF schriftlich bestätigt wurde.
3. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, zu der in der Kursausschreibung angesprochenen Teilnehmergruppe zu gehören und die Zulassungsbedingungen zu erfüllen.
4. Änderungen betreffend Anzahl und Wahl der Dozierenden bleiben vorbehalten.
5. Muss ein Angebot kurzfristig abgesagt werden, werden bereits bezahlte Kurskosten rückerstattet. Allfällige Spesen oder der entstandene Arbeitsausfall werden durch das IEF nicht vergütet.
6. Die Kosten für nicht besuchte Seminarartage werden nicht zurückerstattet.
7. Bei Abmeldungen gilt: Kurzangebote (bis und mit 9 Weiterbildungstagen): Bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn werden Fr. 50.- in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Betrag geschuldet.  
Längere Angebote (ab 10 Weiterbildungstagen): Die Aufnahmegebühr ist in jedem Fall geschuldet. Ab 12 Wochen bis 6 Wochen vor Beginn einer Weiterbildungseinheit sind seitens des Teilnehmers/der Teilnehmerin 50 % der Kosten zu tragen, ab 6 Wochen vor Beginn die gesamten Kosten.
8. Bei längeren Weiterbildungsangeboten (ab 10 Weiterbildungstagen) kann der Weiterbildungsplatz nur dann definitiv garantiert werden, wenn die Anzahlung innert der geforderten Frist geleistet ist.
9. Die Durchführung eines Angebots ist abhängig von der Zahl der Teilnehmenden. Die Mindestzahl der Teilnehmenden wird für jedes Angebot separat festgelegt. Das IEF behält sich vor, ein Angebot aufgrund von zu tiefen Teilnehmerzahlen abzusagen. Sollte ein Angebot nicht zustande kommen, wird das IEF eine Alternative anbieten. Sollte dies auch nicht möglich sein, wird der einbezahlte Betrag der Teilnehmerin/dem Teilnehmer zurück-erstattet. Allfällige Spesen oder der entstandene Arbeitsausfall werden durch das IEF nicht vergütet.
10. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer anerkennt, dass das IEF für Schäden jeglicher Art im Weiterbildungsverlauf keine Haftung übernimmt mit Ausnahme bei Nachweis grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
11. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers/der Teilnehmerin. Das IEF empfiehlt den Abschluss einer Annullationskostenversicherung (z. B. [www.elvia.ch](http://www.elvia.ch)). Bei Kurzangeboten sollte die Versicherung nach Erhalt der Einladung zur Weiterbildung, bei mehrjährigen Weiterbildungen bei Vertragsabschluss abgeschlossen werden.
12. Alle sich aus oder in Verbindung mit der vorliegenden Vereinbarung ergebenden Differenzen sind durch eine Mediation beizulegen. Die Parteien einigen sich auf eine/n Mediator/in sowie auf die anzuwendenden Mediationsregeln.

Zürich, 1. Januar 2013





**IEF Institut für systemische Entwicklung  
und Fortbildung**  
Schulhausstrasse 64, 8002 Zürich  
+41 (0)44 362 84 84  
[ief@ief-zh.ch](mailto:ief@ief-zh.ch)  
[www.ief-zh.ch](http://www.ief-zh.ch)