WEITERBILDUNGEN 2026/2027

Hypno-systemisches Coaching

«Die Hypnotherapie kennt den Stoff,
aus dem Symptome und
Veränderungen sind,
die Systemische Therapie das Feld,
auf dem sie wachsen.»

(Peter Hain 2012, 2. Hypnosystemische Tagung in Zürich)

Über das IEF

Die Geschichte des IEF beginnt 1967. Das damalige «Institut für Ehe und Familienwissenschaft» wurde zur Förderung und Anwendung des damals Fuss fassenden familientherapeutischen Ansatzes gegründet. 1972 startete die erste Weiterbildung in Ehe- und Familientherapie. Der systemische Ansatz entwickelte sich weiter, das IEF ebenfalls. Heute bietet das IEF, das unterdessen für «Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung» steht, eine breite Palette an Weiter- und Fortbildungen in den Bereichen Psychotherapie, Beratung, Supervision, hypnosystemische Fort- und Weiterbildung, Mediation und Konfliktkultur sowie Elterncoaching an.

Das IEF versteht sich als lernende Organisation, die sich dem Pioniergeist und ständigem Wandel ebenso verpflichtet weiss wie der praxisorientierten Fortbildung und den Grundwerten der systemischen Beratung. Unsere Haltung und unser Menschenbild basieren auf humanistischen Werten sowie Konzepten der Selbstorganisation und der Selbstverantwortung. Dem aktuellen Forschungsstand und den aktuellen Herausforderungen gerecht werdend, passen wir die Inhalte der Weiterbildung immer wieder an.

Die Reintegration der hypnotherapeutischen und systemischen Entwicklungen treibt fruchtbare Blüten: Der hypnosystemische Ansatz erweist sich in der Praxis als ein äusserst differenziertes, schulenübergreifendes Erklärungsmodell in Beratung, Coaching und Psychotherapie, für mediative Ansätze oder die Entwicklung von Teams und Organisationen. So können sich die hypnotherapeutischen und systemischen Entwicklungen integrativ und kunstvoll bereichern und gemeinsam mehr ergeben als eine Kombination.

Wir fördern:

- die breite Nutzung und Weiterentwicklung von systemischem Denken und Handeln auf der Basis eines hypnosystemischen Verständnisses,
- ein reflexives Lernen, ausgehend von den persönlichen Ressourcen und ausgerichtet auf die eigene berufliche Rolle,
- die Erweiterung von professionellen Denk- und Handlungsmöglichkeiten,
- einen interdisziplinären und innerprofessionellen Austausch, um das «andere Tun» verstehen zu lernen, Berührungsängste abzubauen und kooperative Arbeitsbeziehungen zu entwickeln,
- vernetztes Denken, Fühlen und Handeln.

Das IEF ist eduQua zertifiziert.

Weiterbildung «Hypnosystemisches Coaching»

Die Weiterbildung «Hypnosystemisches Coaching» am IEF bietet – neben Psycholog:innen und Ärzt:innen – weiteren Berufsgruppen aus Heil- Pflege und Sozialberufen, Beratung und Therapie den Zugang zu einer praxisorientierten hypnosystemischen Ausbildung nach modernen wissenschaftlichen Standards. Das Curriculum besteht aus einem zweitägigen Einstiegsseminar sowie sieben zweitägigen Modulen, der Gruppensupervision und dem Abschlusskolloquium. Es kann mit einem «Zertifikat IEF» oder als «Certificate of Advanced Studies (CAS) IEF» abgeschlossen werden.

Der hypnosystemische Ansatz
Der Hypnosystemische Ansatz ist ein Schulen übergreifendes Modell, das die kompetenzorientierte Erickson'sche Hypno- und Psychotherapie mit Weiterentwicklungen der systemischen Therapie verbindet und (re-) integriert. Die hypnotherapeutische Grundhaltung, Methoden und Techniken helfen, das Unterbewusstsein anzusprechen und unwillkürliche Prozesse zu nutzen um tiefgehende Veränderungen des Erlebens und Verhaltens aktivieren zu können. «Symptomatische» und problematische Prozesse werden sowohl grundsätzlich als auch kontextbezogen als Fähigkeiten und Funktionen mit ursprünglich konstruktiver Absicht beschrieben und gewürdigt. Die systemische Sichtweise eröffnet neue Lösungsperspektiven, sowohl auf Ebene der inneren Anteile als auch in äusseren Beziehungssystemen, wie Familien, Teams oder Organisationen.

Lernmethoden
Kurze Vorträge, Live-Demonstrationen, praktische Übungen, Gruppenarbeit, Arbeit mit Fällen der Teilnehmenden, Kurzmeditationen und hypnosystemische Aufstellungen.

ZIELE DER WEITERBILDUNG

Aktuelle Studien zeigen: Die Wirksamkeit einer Therapie wird durch die Persönlichkeit und die Haltung der Therapeutin und des Therapeuten verstärkt. Diese Wirkung lässt sich natürlich auch auf Coaching und Beratung übertragen! In einer Atmosphäre von achtsamer Leichtigkeit entwickeln Sie mehr Authentizität und steigern Ihre persönliche Wirksamkeit. Sie erlernen effektive Kommunikationstechniken, Sie wachsen in selbstreflektorischen Prozessen, stärken Ihre Stärken und entdecken Ihre ganz persönlichen Entwicklungszonen. Im Fokus steht die Entfaltung Ihrer «Coach-Persönlichkeit» mit allen Ressourcen, die in Ihnen schlummern. Diese Weiterbildung stärkt Menschen in kommunikations- und beziehungsintensiven Arbeitsfeldern, in Teamentwicklung ebenso wie in beratenden oder therapeutischen Tätigkeitsbereichen wie Psychologie, Heilkunde, Training, Beratung, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Medizin, Seelsorge, Personalentwicklung und weiteren vergleichbaren Berufsfeldern.

LERNINHALTE

M1 EINSTIEG INS HYPNOSYSTEMISCHE COACHING:
INNERE ORDNUNG SCHAFFEN UND MIT LEICHTIGKEIT COACHEN LERNEN

Innere Ordnung schafft Übersicht und erweitert eingeschränkte Sichtweisen – vor allem in schwierigen Situationen. Eine innere Haltung von Leichtigkeit ist dabei immer das tragende Element, sowohl im Coaching als auch für die gesamte Seminarreihe. Spielerisch lernen Sie alle wichtigen Grundelemente des Coachings und Selbstcoaching kennen. Sie üben Techniken, wie Sie Perspektiven erweitern und innere Ordnung schaffen. Praktische Übungen und ein hoher Selbsterfahrungsanteil helfen, eigene Themen bewusster zu machen und die Wahrnehmung zu erweitern.

M2: HYPNOSYSTEMISCHE GRUNDHALTUNG, PRINZIPIEN UND TECHNIKEN

Das Leben bringt viele Herausforderungen und uns dabei immer wieder an unsere Grenzen. Manchmal fühlen wir uns von diesen persönlichen oder beruflichen Schwierigkeiten überfordert und entwickeln nicht selten «Problemtrancen» oder «Symptome». Sie lernen die Geschichte der «Hypnose» und die Entwicklung der modernen Hypnotherapie nach Milton H. Erickson kennen. Eine humanistisch würdigende Haltung und Grundprinzipien wie Utilisation, Pacing & Leading sowie Reframing bilden die Basis für den Schulen übergreifenden hypnosystemischen Ansatz. So können Sie die Resilienz stärken und sich selbst und andere in emotionalen Krisenzeiten oder Notfallsituationen schnell und sicher wieder stabilisieren. Sie lernen Krisen und Bewältigungsressourcen zu würdigen und neue Kraft und Perspektiven aus dem Inneren freizusetzen.

M3: MENTALE KRAFT ENTFALTEN

In diesem Modul lernen Sie, Ihre wahre mentale Kraft zu entfalten. Das Nutzen verschiedener Trancezustände ist dabei von grösster Wichtigkeit. Die Hypnotherapie nutzt verschiedene Trancezustände als einen Zustand konzentrierter Tiefenentspannung, in dem Sie das Unterbewusstsein wirksam positiv beeinflussen können. Posthypnotische «Anker» helfen, sich wie auf Knopfdruck in einen guten inneren Zustand zu versetzen und Herausforderungen des Alltags optimal zu meistern. Ihr geniales Unterbewusstsein wird dabei zu Ihrem wichtigsten Verbündeten.

M4: PERSÖNLICHE ZIELE ERREICHEN

Was sind echte Werte und worum geht es im Leben wirklich? Wenn Sie Ihre Herzenswünsche entdecken und stimmige Ziele formulieren, dann entfaltet sich eine ungeheure Kraft. Oft verschwinden sogar Symptome wie beispielsweise Ängste oder Depressionen. Wer authentisch lebt ist gesünder und kann die Ziele verfolgen, die im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit stehen. In diesem Modul lernen Sie, wie Sie Ihren Klienten helfen, ihre Ziele systematisch zu klären. Dass Sie dabei diese Frage auch für sich beantworten, ist ein äusserst lohnender Selbsterfahrungsprozess.

M5: RESSOURCEN AKTIVIEREN

Ressourcen sind Potenziale, Fähigkeiten, Talente und Einzigartigkeiten einer Person. Manchmal tarnen sich unterdrückte Ressourcen sogar als Symptome. Diese Fähigkeiten sollten nicht ungenutzt bleiben, denn sie können zu Kompensationen führen.
Die Hypnosetechnik «Zeitprogression» ist quasi das Schweizer Messer» für die Aktivierung von Ressourcen in herausfordernden Situationen. Wie auf Knopfdruck lassen sich so systematisch bestimmte Ressourcen einsetzen. So unterstützen Sie Ihre Klienten zielgerecht, das eigene Potenzial zu entdecken und freizusetzen, immer dann, wenn es darauf ankommt.

M6: WIRKSAME WORTE UND METAPHERN WÄHLEN – MIT HUMOR!

Worte können eine fast magische Wirkung entfalten. Achtsam gewählte Worte und Metaphern können körpereigene Selbstheilungskräfte aktivieren, im Unterbewusstsein eine starke positive Dynamik entfalten und tiefgreifende Wachstumsprozesse in Gang setzen. Die Arbeit in humorvoll «herausfördernden» Bildern, Metaphern oder gemeinsam entwickelten «Lösungsgeschichten» (Inframing) kann darüber hinaus die innere Beweglichkeit und Leichtigkeit fördern, einen «Scham-losen» und «Würde-vollen» Zugang zu alten und neuen Ressourcen bieten und helfen, den als problematisch und beschämend erlebten Kontext umzudeuten.

M7: BLOCKADEN LÖSEN LERNEN

Jeder Mensch hat Glaubenssätze abgespeichert, die im Laufe des Lebens zu störenden Blockaden werden können. Sie lernen diese meist uralten Muster zu analysieren und leiten Ihren Klient:innen an, wieder «Herr im eigenen Hirn» zu werden.
Schädliche Sabotagemuster lassen sich auf Ebene des Unbewussten sanft lösen.
Im Selbsterfahrungsanteil erkennen Sie eigene Blockaden und Sabotagemuster und lernen, wie diese achtsam zu lösen sind.

M8: HYPNOSYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN

In diesem Modul lernen Sie die inneren Teile Ihrer Persönlichkeit kennen, sowie die positive Absicht, die sie verfolgen. Oftmals stehen unsere inneren Persönlichkeitsteile in einem Konflikt zueinander und wir können diese lösen lernen. Schwerpunktmässig arbeiten wir in diesem Modul mit verschiedenen inneren Teilen und Körperzuständen.
Mit hypnosystemischen Aufstellungen wird anhand persönlicher Themen gearbeitet.
Die Teilnehmer üben in Kleingruppen Aufstellungen innerer Teile selber anzuleiten und so Blockaden zu lösen.

«HYPNOSYSTEMISCHES COACHING IEF», ABSCHLUSS MIT ZERTIFIKAT IEF

Zielgruppen
Die Weiterbildung richtet sich an Gesundheitsberufe (Heil-, Pflege- und Sozialberufe), ausgebildete Berater:innen und HR-Fachpersonen. Sie eignet sich besonders für Psycholog:innen, Heilpraktiker:innen, Pflegende, Ärzt:innen, Spitex-Mitarbeitende, Sozialarbeitende, Sozialpädagog:innen oder Seelsorger:innen.

Voraussetzung
Fundierte Berufsausbildung und mehrjährige Berufserfahrung.

Fundierte Berufsausbildung sowie der Nachweis einer beraterischen Tätigkeit im psychosozialen Bereich und die Bereitschaft, die eigene beraterische Tätigkeit mittels Videoaufnahmen zu dokumentieren und supervidieren zu lassen.

«HYPNOSYSTEMISCHES COACHING CAS IEF», ABSCHLUSS ALS CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES

Zielgruppen
Die Weiterbildung richtet sich an Gesundheitsberufe (Heil-, Pflege- und Sozialberufe), ausgebildete Berater:innen und HR-Fachpersonen. Sie eignet sich besonders für Psycholog:innen, Heilpraktiker:innen, Pflegende, Ärzt:innen, Spitex-Mitarbeitende, Sozialarbeitende, Sozialpädagog:innen oder Seelsorger:innen mit Bachelor- oder einem äquivalenten Abschluss oder staatlicher Zulassung (wie EMR, ASCA und weitere Anerkennungen durch Einzelfallprüfung).

Voraussetzung
Abschluss einer staatlichen anerkannten Hochschule (Bachelor-Niveau), inklusive Vorgängerinstitution oder gleichwertige Abschlüsse auf Hochschulstufe.

Eine Zulassung ohne Hochschulabschluss ist mit einem eidgenössischen Abschluss auf Tertiärstufe und ausreichend Berufserfahrung «sur dossier» möglich.

Fundierte Berufsausbildung sowie der Nachweis einer beraterischen Tätigkeit im psychosozialen Bereich und die Bereitschaft, die eigene beraterische Tätigkeit mittels Videoaufnahmen zu dokumentieren und supervidieren zu lassen.

TERMINE

Di./Mi., 26./27. Mai 2026 oder
Mo./Di., 29./30 Juni 2026
M1: Einstieg ins
Hypnosystemische Coaching
mit Ina Hulmann

Di./Mi., 8./9. September 2026
M2: Hypnosystemsiche Grundhaltungen, Prinzipien und Techniken
mit Peter Hain

Mo./Di., 26./27. Oktober 2026
M3: Mentale Kraft entfalten
mit Ina Hulmann

Mo./Di., 23./24. November 2026
M4: Persönliche Ziele erreichen
mit Ina Hulmann

Mo./Di., 25./26. Januar 2027
M5: Ressourcen aktivieren
mit Ina Hulmann

Di./Mi., 9./10. März 2027
M6: Wirksame Worte und Metaphern wählen mit Peter Hain

Di./Mi., 18./19. Mai 2027
M7: Blockaden lösen lernen
mit Ina Hulmann

Mo./Di., 21./22. Juni 2027
M8: Hypnosystemische Aufstellungen
mit Ina Hulmann

Abschlusskolloquium
(Datum wird später vereinbart)

Dauer
16 Tage à 8 Einheiten (à 45 Minuten),
inkl. 2 Tage Einstiegsseminar M1
Gruppensupervision: 32 Einheiten à
45 Minuten in Gruppen von 3 bis 5 Personen
1 Tag Abschlusskolloquium

Kurszeiten
9.30 – 17.00 Uhr

DOZIERENDE

Ina Hullmann, Dipl.–Psych., Psychologin FSP, Psycholog. Beratung & Coaching
Peter Hain, Dr. phil., MSc., eidg. anerkannter Psychotherapeut, Fachpsychologe für Psychotherapie und für Kinder- und Jugendpsychologie FSP

ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung erfolgt im Rahmen eines Abschlusskolloquiums. Für die Anmeldung muss der Besuch der Seminare M1 – M8 und der Supervision (32 Einheiten à 45 min, in Kleingruppen von drei bis fünf Personen belegt werden. Darüber hinaus reicht jede:r Teilnehmende zwei Falldarstellungen von Coachingprozessen in einer schriftlichen Zusammenfassung ein.

Im Abschlusskolloquium stellt jede:r Teilnehmende mit kurzen Videoausschnitten einen Coachingverlauf vor, der wesentliche Veränderungen im Coachingprozess dokumentiert.

KOSTEN

Einstieg ins Hypnosystemische Coaching M1	CHF 660.–
Anmeldegebühr	CHF 300.–
Module M2–M8	CHF 4620.–
Abschlusskolloquium	CHF 600.–
Zertifikat	CHF 300.–

exklusiv Kosten Gruppensupervision

Gruppensupervision
32 Einheiten à 45 Minuten in Gruppen à drei bis fünf Personen, je nach Gruppengrösse ca. CHF 40 bis 60.–/45 min

AUSKÜNFTE

LEITUNG
Peter Hain, Dr. phil.,
Bereichsleitung Hypnosystemische Fort- und Weiterbildungen
info@drhain.ch

ORGANISATION
Melanie Schellenberg,
Administration/Studienbetreuung
+41 (0)44 362 84 84
ief@ief-zh.ch

ANMELDUNG

Einstieg ins Hypnosystemische Coaching (M1)
«Innere Ordnung schaffen und mit Leichtigkeit coachen lernen»
26./27. Mai 2026

Einstieg ins Hypnosystemische Coaching (M1)
«Innere Ordnung schaffen und mit Leichtigkeit coachen lernen»
29./30. Juni 2026

Weiterbildung «Hypnosystemisches Coaching» (M2–M8)
Abschluss mit Zertifikat IEF
Beginn: 18. September 2026

Weiterbildung «Hypnosystemisches Coaching» (M2–M8)
Abschluss als CAS IEF
Beginn: 18. September 2026

Anmeldung online:

www.ief-zh.ch

Das IEF ist EDUQUA zertifiziert.

EDUQUA

IEF

IEF Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung
Schulhausstrasse 64, 8002 Zürich
+41 (0)44 362 84 84
ief@ief-zh.ch
www.ief-zh.ch